



## III TRIATLÓN XCROS DE BELVER DE CINCA

8 DE JUNIO DE 2019

### REGLAMENTO DE COMPETICIÓN

1.-El triatlón XCros de Belver de Cinca se celebrará a partir de las 17:30, el Sábado 8 de Junio de 2019. Esta edición se encuentra reflejada dentro del calendario oficial de la federación Aragonesa de Triatlón y de la Copa Aragonesa de Triatlón Cros

2.-La prueba estará regulada por la Federación Aragonesa de Triatlón siendo los jueces autorizados por la misma los competentes para la regulación de la prueba y se regirá por el reglamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón.

3. INSCRIPCIONES: Las inscripciones se realizarán a través de la Federación Aragonesa de Triatlón y de su web.

**La inscripción está limitada a 200 participantes** por riguroso orden de inscripción, independientemente de que estén o no federados en triatlón.

**El precio de la inscripción será:**

**- De 14 euros hasta el 29-05-2019.** La inscripción de los no federados tendrá un recargo de 8 € para el pago del seguro obligatorio, más conocido como licencia de un día. Las bajas comunicadas dentro de este tramo se devolverán en un 50 %

**-De 26 euros hasta el 05-06-2019.** La inscripción de los no federados tendrá un recargo de 8 € para el pago del seguro obligatorio. La última semana no procederá devolver importe alguno de la inscripción.





**4. CATEGORIAS:** Se establecen la categorías absoluta masculina y absoluta femenina que abarcaran a todos los participantes, si bien se contemplaran las categorías de edad: JUNIOR, SUB-23, VETERANOS-1, VETERANOS-2, VETERANOS-3 y VETERANOS 4, de acuerdo a las edades establecidas por la FETRI, tanto masculino como femenino. No está permitido la participación de triatletas cadetes.

**5. PREMIOS:** Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados de cada categoría de edad según la siguiente tabla:

- \*JUNIOR: 1<sup>o/a</sup>, 2<sup>o/a</sup> y 3<sup>o/a</sup> Trofeo.
- \*SUB23: 1<sup>o/a</sup>, 2<sup>o/a</sup> y 3<sup>o/a</sup> Trofeo.
- \*VETERANOS I: 1<sup>o/a</sup>, 2<sup>o/a</sup> y 3<sup>o/a</sup> Trofeo.
- \*VETERANOS II: 1<sup>o/a</sup>, 2<sup>o/a</sup> y 3<sup>o/a</sup> Trofeo.
- \*VETERANOS III: 1<sup>o/a</sup>, 2<sup>o/a</sup> y 3<sup>o/a</sup> Trofeo.
- \*EQUIPOS: 1<sup>o/a</sup>, 2<sup>o/a</sup> y 3<sup>o/a</sup> Trofeo.
- \*LOCAL-COMARCAL: 1<sup>o/a</sup>, 2<sup>o/a</sup> y 3<sup>o/a</sup> Trofeo.

**6. DISTANCIAS:** La prueba se disputará bajo la distancia de 1000 m de natación, 22 km de ciclismo en bici de montaña en un circuito todo terreno a una sola vuelta, estando el drafting entre sexos diferentes no permitido, y 6 km de carrera a pie en un circuito de 2 vueltas. Los circuitos estarán cerrados al tráfico durante el transcurso de la prueba.

Hay un tramo de 5 km entre la zona del pabellón-campo de futbol hasta la transición 1 situada junto al pantano ( Saso Cubota ). Este tramo estará abierto al tráfico, pero será controlado de 16:30 a 16:50, hora prevista para realizar el desplazamiento guiado por coche para que los participantes accedan montados en la bicicleta y por sus medios a la T1 en la zona del Pantano.

Para los participantes que no quieran llegar al pantano montados en bici podrán acceder con vehículo propio o con acompañante por sus medios, el camino asfaltado de acceso estará en todo momento abierto y es independiente al circuito de bicicleta. Solo los últimos 200 m antes de la zona de meta estarán cortados al tráfico a la hora de la carrera a pie por coincidir con la última parte del circuito.





**Natación:** El segmento de natación consistirá en dos vueltas a un circuito triangular de 500 m balizado con boyas dentro del pantano Saso-Cubota de Belver de Cinca

**Ciclismo:** Consistirá en una vuelta a un circuito de 22 kms por caminos rurales de tierra, con un tramo largo asfaltado en los últimos km antes de la T2. Dificultad técnica media, a excepción de un par de bajadas de 50 m con fuerte pendiente a 500 m y 2km respectivamente, de la salida de la T1 y una subida de 200 m con pendiente moderada y algo de grava suelta de una dificultad técnica media. El recorrido está perfectamente marcado y cerrado al tráfico.

**Carrera a pie:** Se recorrerán 2 vueltas de 3 km para totalizar 6 km a un circuito mixto, camino rural y vial urbano. La parte final de cada vuelta es en subida.

**Transiciones:** La prueba cuenta con dos transiciones diferentes.

-La transición 1 estará situada junto al pantano (Saso-Cubota). El gorro de natación, gafas, neopreno en su caso y el material que se deje en la T1 se depositará en una bolsa o caja que la organización trasladará a la zona de meta.

-La transición 2 estará situada en el césped del campo de futbol de Belver de Cinca, junto al pabellón y la zona de meta.

**7. DORSALES:** La organización proveerá a los participantes de los dorsales a portar en la competición, siendo los siguientes: 1 dorsal rectangular grande en el que constará el numero asignado. Este dorsal se llevará en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en la carrera a pie y en la parte trasera del tronco a la vista de los jueces en el segmento de bici, aunque no es obligatorio llevarlo en el sector ciclismo si la bici va con dorsal. 2 dorsal adhesivo pequeño donde constara el numero asignado y se ubicara en la parte izquierda del casco en el segmento ciclista. 3 Dorsal adhesivo para la tija de la bicicleta donde constara el numero asignado.

Recomendamos el uso de cita porta dorsal o similar

En el segmento de natación el número de dorsal asignado estará situado en el gorro de natación que la organización entregará a todos los participantes y que será obligatorio durante todo el segmento. Así mismo la organización se reserva la opción de pintar en los brazos de los participantes el número de dorsal para su completa identificación en todos los segmentos.

**8. AVITUALLAMIENTOS:** La organización proporcionara a participantes los siguientes avituallamientos:

Carrera a pie: kms 0,1 y 3 avt. liquido.

Post meta: Avituallamiento sólido y líquido con todo lo necesario para recuperar fuerzas





## 9. HORARIOS:

**14:30h** - Apertura de secretaría, entrega de dorsales, pabellón municipal.

**15:30h** - Apertura zona de transición 2, campo de futbol ( zona meta )

**16:30h** - Inicio salida guiada por coche para llegar en bicicleta al pantano Saso-Cubota. El embalse se encuentra a 5 km de la zona de entrega de dorsales y meta. El camino es asfaltado y estará perfectamente señalizado para que todo el mundo pueda llegar.

**16:50h** - Llegada desplazamiento guiado al pantano Saso-Cubota

**16:30h** - Apertura zona de transición 1, pantano Saso Cubota.

**16:45h** - Cierre de zona transición 2

**17:20h** - Cierre zona de transición 1

**17:25h** - Cámara de llamadas, pequeña charla técnica, triatletas a las órdenes del juez de salida

**17:30h** - Salida Femenina

**17:33h** - Salida Masculina

**19:45h** - Final de carrera

**20:15h** - Entrega de trofeos

